

Associazione Sportiva Dilettantistica

PS SAMBER 84

Oratorio San Bernardino

Salesiani Chiari

Via Palazzolo, 1 Chiari (Bs)

www.samber84.net



030 7000959



info@samber84.net

CAMPUS CESENATICO 2013

Ritrovo:	domenica	18 agosto 2013	ore 6.45
Partenza:	domenica	18 agosto 2013	ore 7.00
Ritorno:	venerdì	23 agosto 2013	ore 18.30 circa
Luogo:	Euro Camp	Cesenatico (FC)	Viale C. Colombo, 26
Telefono:	0547 – 673555	0547-673666	www.eurocamp.it

Recapiti telefonici degli accompagnatori:

Antonio Simoni 338 – 1899740

Marco Antonelli 335 – 7487419

materiale che si consiglia di portare da casa:

è utile farsi un elenco del corredo in dotazione in modo da consultarlo prima di lasciare Cesenatico

- cappellino o bandana
- crema di protezione solare
- dotazione per igiene personale
- abbigliamento da mare
- abbigliamento sportivo
- scarpe idonee alla pratica sportiva

materiale che non si deve portare:

- lenzuola e coperte (fornite dalla struttura)
- giochi ed accessori da spiaggia
- giochi elettronici e giochi da tavolo

materiale che è possibile affidare in custodia agli accompagnatori:

- telefono cellulare (utilizzabile solo nella pausa dopo cena)
- portafoglio (contenente solo denaro contante in modica quantità)
- farmaci (possibilmente con prescrizione medica e chiara indicazione per l'assunzione)



giornata tipo:

ore 7.00	sveglia
ore 7.30	corsa in pineta
ore 8.00	colazione e pensiero del mattino
ore 9.00	attività sportiva
ore 10.30	giochi in spiaggia e bagno in mare
ore 12.30	pranzo
ore 14.00	attività sportiva
ore 15.30	giochi in spiaggia e bagno in mare
ore 18.00	doccia
ore 19.00	cena
ore 20.00	pausa (momento ideale per le telefonate dei/ai genitori)
ore 21.00	animazione serale
ore 23.00	pensiero della sera
ore 23.15	buona notte

Ci divertiremo un



PGS Samber 84
gli organizzatori

... Se non li coinvolge, se non li appassiona, se non li entusiasma, se non li aiuta a crescere, ... che sport è? ...